

# 職員紹介コーナー

今回は介護員の浦野です。



こんにちは！3月21日から宮路やまの湯で介護職員として勤務している

浦野杏菜(うらのあんな)です。

私は初めて介護の仕事に携わるので、不慣れで戸惑うこともたくさんありますが、毎日私なりに精一杯頑張っています。

まだまだこれから勉強の毎日ですが、利用者の皆様と楽しく過ごしていけたらと思っています。どうぞよろしくお願いします(≧▽≦)♪

# お知らせ

- ★ 8月13日(月)~8月15日(水)までお盆休みとしてお休みさせていただきます。何とぞご了承賜わりたくお願い申し上げます。
- ★ ご利用中は水分をこまめにおすすり、十分摂っていただけるようにこころがけています。お家でも水分補給をお願いします。

株式会社ケアサポートコウセイ



デイサービス  
**宮路やまの湯**

介護相談・施設見学無料!体験随時受付中!!

〒930-1367 立山町宮路34-1

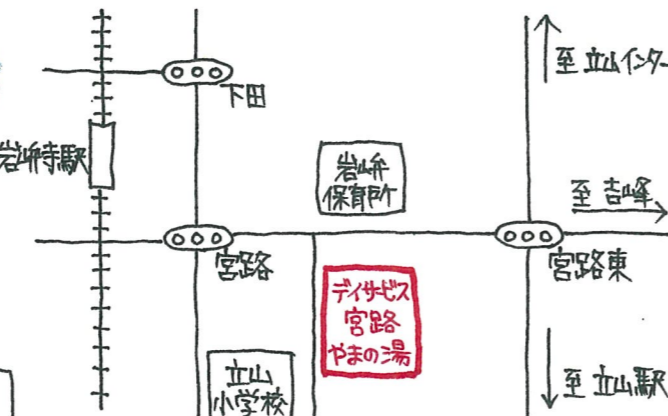
TEL 076-483-4384

FAX 076-483-4385 担当 竹内

宮路やまの湯ホームページ

<http://384yamanoyu-jp/>

最新情報やスタッフブログ  
随時更新中ですよ



お気軽にお問い合わせください  
お待ちしております!

H30. 7月号 vol.73

株式会社ケアサポートコウセイ

デイサービス  
**宮路やまの湯**  
月刊

# 宮路だより

蝉の声が聞こえはじめ、西日の強さが一段と増し、暑さが厳しい季節となりました。夏こそしっかり食べて、工夫して涼をとって夏負けしないようにしましょう!

## 旬の食材

7月が旬の食材は栄養価が高く夏バテ防止効果のある物も多いので、日々の食生活で上手に取り入れ、英気を養って長く厳しい夏を元気で乗り切りたいですね。

**えだ豆**



たんぱく質やカルシウムが豊富! ビールと一緒に♪

**トマト**



リコセンたっぷり! そのまま食べてもおいしいですネ~

**桃**



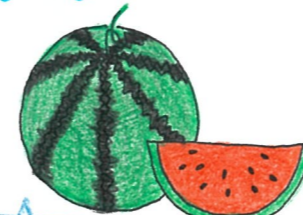
みずみずしくほんのり甘い桃! 生で食べられるのはこの時期だけよ

**トウモロコシ**



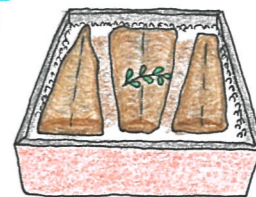
ラップにまいてレンジでチン! すぐ食べられますよ

**スイカ**



食欲が減退しがちな夏場の水分補給にも◎

**うなぎ**



今年は7月20日(金)と8月1日(水)の2日が土用の丑の日!

**さくらんぼ**



食べすぎるとお腹をこわそうなので注意! どれも食べたかったー!



# 6月行事紹介

## 〈あるへん村へ〉



ヤギさんとふれ合ってきました  
「ほら、まんじゅんスティックだよ」



「子ヤギ」かわいいねえ  
「大人のヤギ」ちっとと可愛いねえ…」

ヤギさんの前  
テントの下で  
モナカアイス  
みんなではんぶんこ  
して食べました。  
冷たくておいしい♡



## 〈お花紙で...?〉



皆さん熱心に  
取り組まっています

何かのー?  
(ヒト)キキキひかきー♪

何ができるか  
来月号のお楽しみ!



## 〈折り紙で工作〉



4枚の折り紙で  
幸せを呼ぶ鶴  
の置き物の  
を作りました



家族みんな  
幸せに暮らせますように...

## 〈立山小学校五年生 慰問〉



16名が  
遊びに来て  
くれました



小学生から  
一人に手作りの  
花束をもらい  
ました。



あやとりで  
遊びよ



お手玉で  
遊びよ



おねに『幸せを呼ぶ鶴』を  
プレゼントしました。

小学生は折り紙の作り方を  
知らなかったのを教えてあげて  
いました。



こ-や、てね♡



## 〈じゃがいもほり〉



横江の畑で収穫しました。今年も上出来!!



すぐに塩ゆきして  
召し上がりて  
いただきました。



## 〈呉羽会さん来所〉



富山県民謡の越中おわら節などの歌と舞を披露していただきました  
呉羽会さんは毎回とても華やかで元気をいただいています!

