

株式会社 ケアサポートコウセイ



デイサービス

宮路やまの湯
月刊

宮路だより

衣替えの季節となり、夏物の衣服を出しましたが、冷え込む日も多くまた冬物の服を出しました。これから梅雨に入り、寒くなることもあるかもしれませんね。体調管理には気を付けましょう。

6月4日は

虫歯の日 ということで... **8020運動** を知っていますか？

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう！」という運動です。

8020運動を達成するために有効な5つのこと

- 1 デンタルクロスや歯間ブラシといった歯間クリーナーを毎日使う
- 2 自分の虫歯や歯周病があれば治療する
- 3 口腔体操などで唾液腺を刺激して出やすくする
- 4 歯医者で定期的に歯石を除去してもらう
- 5 歯科衛生士のアドバイスを聞く

すでに20本無いから手遅れだという方。せめて残っている歯を守りましょう♡



8020運動を達成すると得られること

- ☆ 自分の歯だとしっかり噛むことができるので、唾液が多く出て、口の中がきれいになります。
- ☆ 良く噛むことで刺激が歯根膜から脳に伝わるので認知症予防になります。

利用者さんの中にも全部ご自分の歯だけの方が何人かおられます。自分の歯でしっかり噛む事ができているので、大きな病気もかからず、お通じもとても良いコンディションです！

5月行事紹介コーナー

〈五月五日はこどもの日〉



いざ、
出陣!!

手作りの前田利長の申胄かっちゅうを着て
記念撮影会!!
女性陣も「おんな城主直虎」みたいでしょ?

〈母の日にささやかなプレゼント〉

手作りのサシェ♡
サシェとは「香り袋」や「匂い袋」のことです。
ひのきチップが入って消臭効果もあります。
タンスやカバンにそと忍ばせて
お使い下さい。



かわいいでしょ♡

〈お化粧の日〉



メイクアップ体験
をされました。

「あら、お宅どの奥様？」

まゆずみや口紅を
引いただけで20代は
若がえられます。



〈大正琴演奏会〉



アサガリアカネサ
による大正琴の
演奏会が
ありました。



民謡ショーでは
麦屋や
おわら風の盆の
お披露目も
ありました♪

〈民謡ショー〉



〈ヨコ&ハマーズコンサート〉



すてきな
歌声と演奏
でした。

スペシャルゲスト!?!
も登場しました



〈3施設合同カラオケ大会〉

出場者は衣装に着がえて
堂々と歌いあげられました♪
からこいい〜♡



ペット紹介コーナー

今回は 事務員 種井さんのペットですワンッ

はじめまして 種井ミクです

◆本名

HAWARD OF SHIMANAMI IKEDA JP
(ワード ハワナミ イケダ ジェイピー)

◆犬種

ロングコートチワワ

◆生年月日

2008年3月9日

愛媛県今治市生まれ 9歳

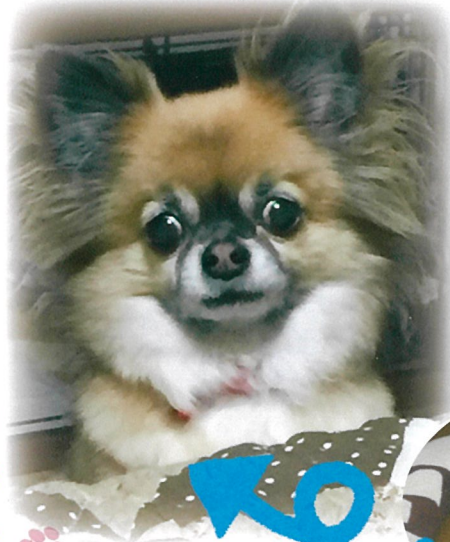
◆性別

いちおう…オス♂(去勢したのでV)

◆身長・体重

頭の先からおしりまで 35cm

体重は(秘密だけど)3kg



ご主人と一緒に 食べることも、お昼寝が大好きなミクです。

3月9日生まれなのでミクです。(安易な名前でごめんなさい)

種井さんちに来たときは、やんちゃで飛び回っていたボクも、人間年齢で言ったら50歳…すっかり落ち着きはらってます。



9年前のボク…

お知らせ

★ 高温多湿の季節ですので 食べ物の管理に気を付け、手洗いを徹底し食中毒を防ぎましょう。余った食品はすぐに冷蔵庫へ。早めに食べ切るか 思いきって処分しましょう。

株式会社 ケアサポートコウセイ



デイサービス

宮路やまの湯

〒930-1367 立山町宮路34-1

TEL 076-483-4384

FAX 076-483-4385 担当 竹内

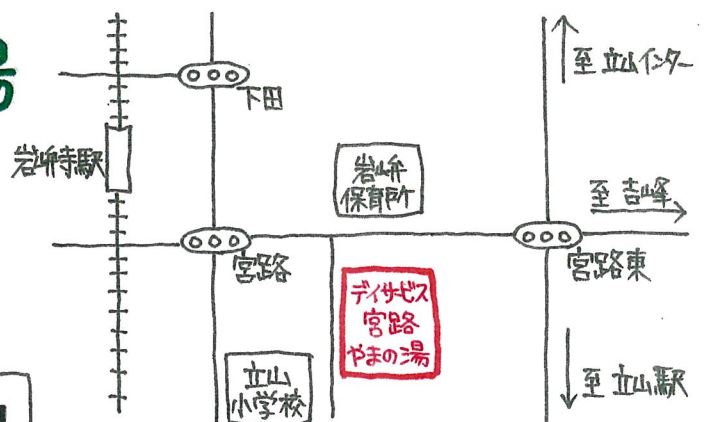
宮路やまの湯 ホームページ

<http://384yamanoyu.jp/>

最新情報やスタッフブログ
随時更新中です



介護相談・施設見学無料!体験随時受付中!!



お気軽にお問い合わせください
お待ちしております!