



皆様方におかれましては、つつがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。

おかげさまで「宮路やまの湯」も開設以来8年目を迎えることができました。

今年も「寄り添う介護」「心からのおもてなし」をモットーにスタッフ一同皆様方により一層喜ばれるサービスをご提供してまいります。

本年も変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

デイサービス宮路やまの湯

管理者 黒田 義夫

## 今年も戌年🐶 ワンダフルな1年になりますように☆

ペットとして犬を飼われている方も多いと思います。

ここで犬の人気ランキングをご紹介します🐾

うちの奥家にはこの柴犬がいますよ



第1位

プードル  
トイプードル



第2位

チワワ



第3位

MIX犬

第4位

柴犬



他にもかわいい犬種たくさんありますね🐾

ミニチュア  
ダックスフンド



ボクレーン



ミニチュア  
シュナウザー



ヨークシャテリア



ブルドック



今、流行りの🐶 ← もモデルはビーグル犬だそうですよ🐾

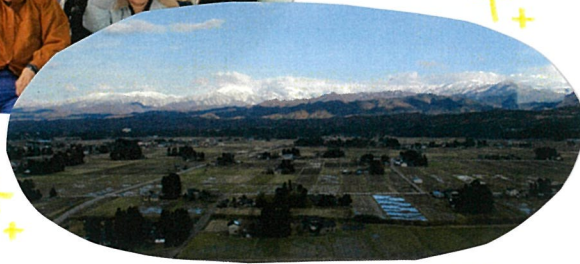
# 12月行事紹介

## 〈平成30年度の干支犬の壁画作り〉

### 〈クリーンセンター-展望台へ〉



天気の良い日だったので  
展望台へおでかけ♪  
とてもきれいな  
景色でした



きれ〜い!!

お花紙を1枚1枚巻いたものを  
たくさん作り、それを壁画を  
作成中です!



### 〈立山甚句会さん来所〉



相模甚句を  
披露して  
いただきました。



### 〈マジックショー開催〉

驚きの連続の  
マジックショー!

皆さん  
ハラハラ  
ドキドキ♡



### 〈手作り作品〉



かわいいでしょー♡

先月に続き、今月も  
手ぬい巾着子と  
毛糸を通して作る  
手作りコースター☆  
皆さんお上手です



### 〈パークゴルフ表彰式〉

春から秋にかけての  
パークゴルフをプレイされた方で  
上位入賞者の表彰式が  
ありました!

宮路やまの湯からも受賞者が!!

おめでとうございます



# <サンタクロース顔出しパネル>

HO~ HO~ HO~!!



職員手作りの顔出しパネルでハイポーズ!!  
皆さんサンタクロースになりきっています♪

Merry Christmas!



# <クリスマスパーティー>

クリスマス特別食☆カボチャ

やったあ!

てんこ盛り!!



わあーい



クリスマス恒例の  
プレゼント大抽選会!  
何が当たるか  
ドキドキ♡



おやつの  
クリスマスケーキも  
豪華~☆☆



とっても  
おいしい!!



# 家でできるちょこっと運動 <指フック運動>

とても冷え込み手先も冷えがちに... そんな時に座ってできる運動を紹介します。

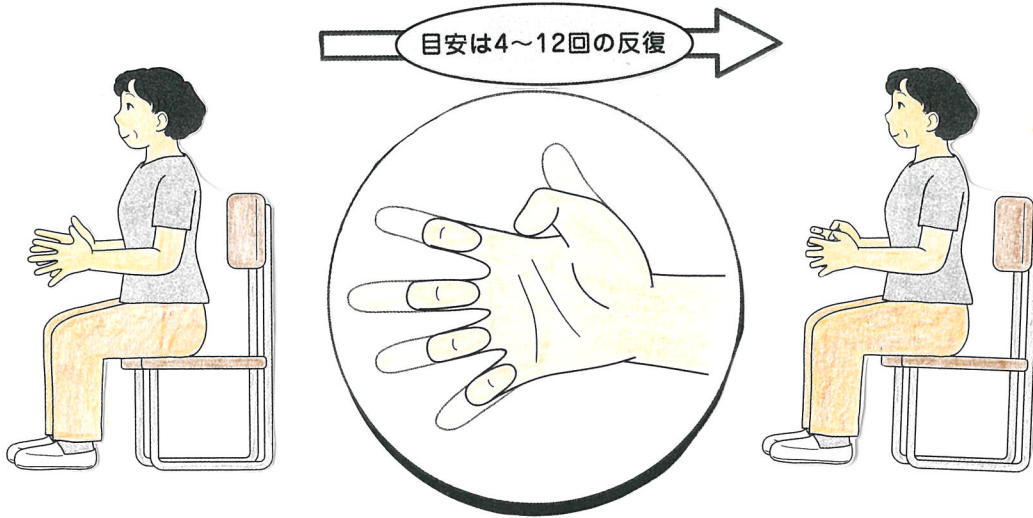
- ① 肘を90度に曲げて指を伸ばします。
- ② 第2関節を軸に力を入れながらしっかりと指を曲げた後、ゆっくりと伸ばします。
- ③ 曲げる時、伸ばす時、どちらもしっかりと力を入れます。

指の力を養うことにより  
日常生活動作(食事の片付け、洗濯物干しなど)  
を楽に行うことができるようになります。

ここに注意 ⚠

「グーを握る」のではなく  
指だけを曲げます。

いつでもどこでも  
日常的に行うことができ  
ますのでぜひ  
やってみてください



## お知らせ

- ★ インフルエンザや風邪が流行しています。外出した時や食事の前には必ずうがい・手洗いをしましょう。また体調の悪い方は感染予防の観点からも初期症状であっても無理をせず、ご利用をお控えください。
- ★ 冬期間の積雪時には送迎時間が前後する場合がありますが、ご了承下さい。

株式会社 ケアサポートコウセイ

介護相談・施設見学無料! 体験随時受付中!!



デイサービス

宮路やまの湯

〒930-1367 立山町宮路34-1

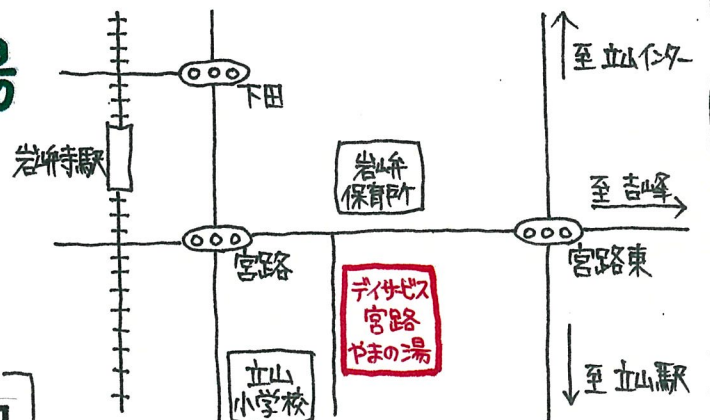
TEL 076-483-4384

FAX 076-483-4385 担当 竹内

宮路やまの湯 ホームページ

<http://384yamanoyu-jp/>

最新情報やスタッフブログ  
随時更新中です



お気軽にお問い合わせください  
お待ちしております!