

# エコキャップ運動



株式会社アトが行っている「ペットボトルキャップにお福祉用具支援事業」に立山町社会福祉協議会が協力しています。そこに宮路やまの湯も賛同し、平成25年度から毎年皆さんにご協力いただき集めています。

今年は  
**12,000**個

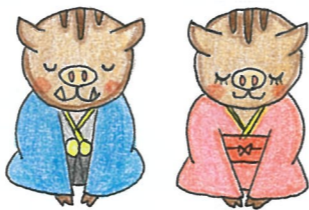
今年もたくさん集まりました！ありがとうございます！  
来年度も引き続き回収活動を致しますので、  
ご協力宜しくおねがい致します。  
※キャップ100万個 = 車1台

## お知らせ

- ★ 冬場には“かくれ脱水”があります。ご利用中はお茶かイオン飲料などの水分をこまめにおすすめし、十分摂っていただけるようにこころがけています。お家でも水分補給をお願いします。
- ★ 冬期間の積雪時には送迎時間が前後する場合がありますがご了承下さい。足元も凍結してとてもすべりやすいです。自宅の出入口には充分お気を付け下さい。



今年も大変お世話になりました。  
来年も引き続き宜しくおねがい致します。



株式会社ケアサポートコウセイ



デイサービス

宮路やまの湯

〒930-1367 立山町宮路34-1

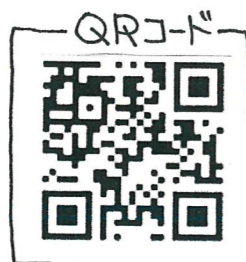
TEL 076-483-4384

FAX 076-483-4385 担当 竹内

宮路やまの湯 ホームページ

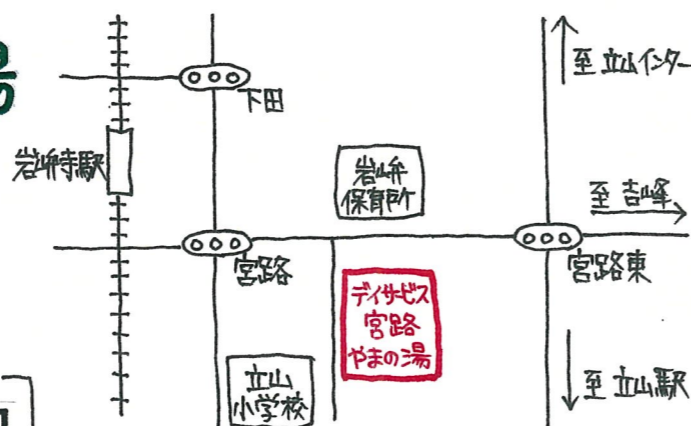
<http://384yamanoyu.jp/>

最新情報やスタッフブログ  
随時更新中ですよ



お気軽にお問い合わせください  
お待ちしております！

介護相談・施設見学無料！体験随時受付中！！



北風が身にしみる季節となり、はや一年の締めくりとなりました。空気が乾燥し、これから様々な感染症が流行していきます。うがい手洗いはもちろん、食事、睡眠を充分にとり、体調管理にお気を付け下さい。

## 年越しそばを食べる意味とは？



- 1. 細く長く**  
おそばは細長いことから、長生きできますよという長寿を願って食べるといわれています。
- 2. 1年の厄を切る**  
おそばは切れやすいことから、1年の厄を切る、除くという厄除けのために。
- 3. 金運がよくなる**  
昔の金箔職人は仕事で散ってしまった金粉を集めるのに、そば粉の団子を使っていたことから、「そばは金を集める」とされ金運を願って食べる。
- 4. 三十日(みそか)そば**  
昔月末におそばを食べる「三十日そば」という風習があり、これが年末の大晦日に食べる習慣だけ残ったといわれています。
- 5. 植物の「ソバ」の強さ**  
原料の「ソバ」は強い植物で風雨にさらされても、日に当たれば元気になるといわれ、健康を願って食べるという。

このように縁起の良さをいくつも持っているんですねー！  
今年も一年の締めくりにおそばを食べようと思います。  
皆さんは何のおそばを食べられますか？



# 11月行事紹介

## <吉峰で紅葉を見ながら...>

パークゴルフ

機能訓練

自分で作った紙ヒコキを飛ばしてみました。



## <壁画や飾り作り>



折り紙をちぎり  
貼り付けて  
壁画作り



お花紙でクリスマスツリー作り



## <すみれ会さん来所>



歌、踊って、楽しい歌謡ショーでした

職員の高田さん登場!



## <避難訓練>



無事に避難完了

## <ポインセチア飾り>

トレットペーパーの芯で壁かけの飾りを作りました

並べると  
カワイイ♪



## <立山小学校5年生交流会>



すざく、折り紙、塗り絵  
たくさん遊びました。

## <文化の日 立山民謡まつり>



立山町民会館にて職員吉田も踊りに歌々に一生懸命披露していました。



利用者さん12名の大応援団!!

