

株式会社 ケアサポートコウセイ



デイサービス

宮路やまの湯
月刊

宮路だより

世間では毎日様々なニュースが飛びかい、今年もあわただしく過ぎ去ろうとしております。寒さも厳しくなってきましたので、皆様体調管理には気を付けて年末年始をお過ごしください。

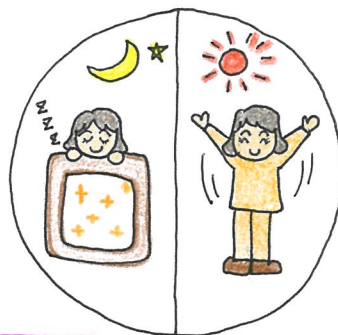
寒さになんか負けないぞ!!

寒さが厳しくなり、気温が下がると風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症にかかりやすい時期です。睡眠と栄養を十分とり、うがいや手洗いをし、冬本番のこれからを元気に乗り切りましょう!

バランスのよい食事



早寝早起きで十分な睡眠



適度な運動



温かい富山の郷土料理



つぼ煮

立山芦峯の郷土料理
主役は山菜のごみぢです!



いとこ煮

浄土真宗の報恩講料理です



ぶり大根

脂が乗ったブリはたまらんです!

温かい料理を食べて寒さを吹き飛ばしましょう~!

11月行事紹介コーナー

〈紅葉を見に行こうよ!〉



吉峰グリーンパーク
にて



紅葉を見ながら
もみじまんじゅうを
食べました🍁

その後はベンチに座って
まま.いつもの体操をしました
気持ちいい〜🌸



〈流行のキャラクター〉



職員お手製の“ミニオン”



こりゃ
何やるか?
笑



〈天気の良い日はパークゴルフへ〉

さあーホールインワン ねらって〜!!



休けい中の
おしゃべりも
また楽しいの
ひとつです🎵

〈第8回 やまの湯合同 カラオケ大会〉



職員の
マドンナ(!?)
2人も登場!

皆さん高得点を
目指して
がんばりました!



〈室内にも紅葉を〉

折り紙で落ち葉を作り
天井に飾って室内でも
紅葉を楽しみました。



<民謡コンサート>



いろいろな民謡や踊りを披露していただき。皆さんも歌を口ずさみなから楽しみました♪

松の会さんと血山民謡愛好会さんが来所されました。



職員吉田もきれいな着物でいつもと雰囲気違いますかー？



<午後からの機能訓練>



花かざりサラップの芯を持って音楽に合わせて楽しく機能訓練です！

<誕生日のお祝い>

誕生会ではケーキに花火が付いてきます！きれいですね〜♡

今年度のプレゼントは宮路特製バック♡一人お名前が入っています。



<手縫い帽子>

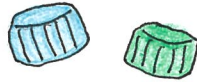
いろいろな柄の手ぬぐいを用意し好きな柄を自分で選んでいただきます。

できる方には針を使い、直線縫いをしていただきました。

皆さん昔はよく裁縫をしておられたのでとても上手で早いです！



エコキャップ運動

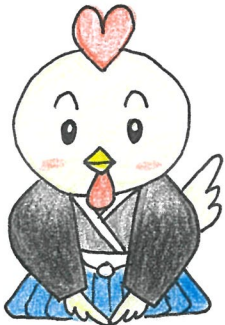


今年は**16,076個**と過去最高数を集計することができました!
 エコキャップは100万個につき1台の車イスに変わります。
 来年度も引き続きご協力宜しくお願い致します♡



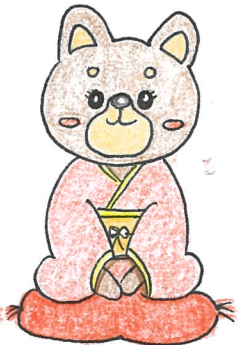
お知らせ

- ★ 冬期間の積雪時には送迎時間が前後する場合がありますが、ご了承ください。外ではなく、自宅の中でお待ちください。
- ★ 粉失防止の為、すべての持ち物への名前の記入をお願いします。
- ★ 利用者様間での食べ物やりとりは(おやつ等)禁止させていただいております。



今年一年ありがとうございました

来年も宜しくお願いします



株式会社 ケアサポートコウセイ



デイサービス

宮路やまの湯

〒930-1367 立山町宮路34-1

(TEL) 076-483-4384

(FAX) 076-483-4385 担当 竹内

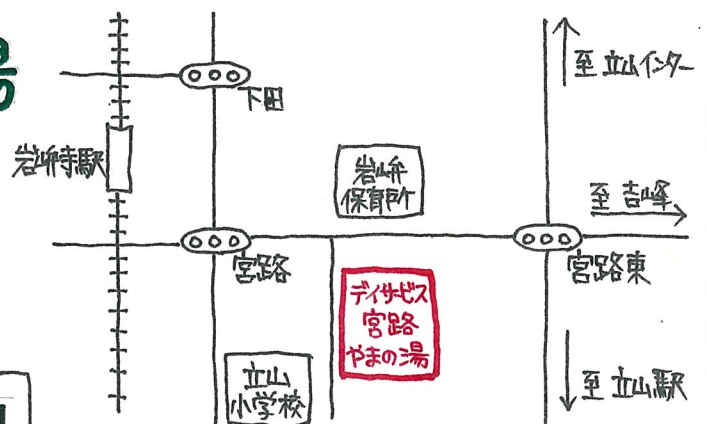
宮路やまの湯ホームページ

<http://384yamanoyu-jp/>

最新情報やスタッフブログ
随時更新中です



介護相談・施設見学無料!体験随時受付中!!



お気軽にお問い合わせください
お待ちしております!