

H27. 11月号

株式会社 ケアサポートコウセイ



デイサービス

宮路やまの湯

月刊

# 宮路だより

落ち葉が風に舞う季節となりました。日増しに寒さが身に  
しみるようになり、はおりものも1枚、2枚とつい重ね着。そんな  
日は温かい金魚をつきたいですね～。

感染症の流行が心配な季節がやってきました…



かぜ

インフルエンザ

ノロウイルス



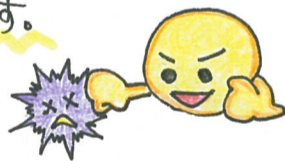
★ インフルエンザとかぜの違いとは?? ★

	インフルエンザ	かぜ
発熱	高熱 (38～40℃)	ない. 微熱 (37℃前後)
感染経路	飛沫感染 (咳やくしゃみで飛び散ったウイルスを吸い込む)	接触感染 (手についたウイルスが鼻や口に触れて)
症状	かぜの症状+発熱. 筋肉痛. 関節痛 など	せき. たん. くしゃみ. 鼻水 など

## ★ 突然のノロウイルス症状 ★

感染すると24～48時間ほどの潜伏期間を経て感染症や食中毒を発症!  
お腹がチクチク痛みだし、やがてこみ上げるような痛みや不快感、吐き気をおこします。  
吐き気がおさまると水のような便が出ると言われています。  
免疫力の低下したお年寄りが感染すると症状が重くなったり長引くことがあります。  
今年は新型ウイルスも発見され、集団感染が懸念されています。

とにかくまずは予防が大切です!



『手洗い』 『規則正しい生活』 『十分な栄養』 を心がけ感染を防ぎましょう!

# 10月の行事紹介コーナー

## 〈紅葉を見に行きました!〉



秋晴れの暖かな日に  
称名滝まで行ってきました♪



途中の鬼城の壁も  
すごい迫力でした~



## 〈収穫の秋! 味覚の秋!〉

宮路畑でできた大きなかぶ



千枚漬けや  
かぶらぐきに  
して食べました。

職員手作り  
クッキー♡



宮路畑で  
とれたさつまいもで  
焼きいも~ 🍠



ホックホクで  
おいしい♡



# 〈あるへん村でランチ P4〉

先月に引き続き2週間に  
渡り、少人数で出かけました

食事のあとは  
ゆくりお買物  
も楽しめました

毎日本当にバラエティーに  
富んだ「日替りランチ」で  
しかも2人前ぐらいのボリューム!  
皆さん毎回満足していただい  
たようです♪

どれも  
おいしい!



# 〈立山小学校三年生 慰問〉

本格的な演奏.楽しい手遊び  
とゲームもあり.あ.という間に時間が  
過ぎました.また遊びに来て下さいね♡



# お知らせ

- ★ 年末年始の12月30日(水)~1月3日(日)までの5日間は休業させていただきます。何とぞご了承賜りたくお願い申し上げます。
- ★ 今年もインフルエンザ流行前に早めの予防接種をおすすめします。
- ★ 冬期間の積雪時には送迎時間が前後する場合があります。ありますがご了承ください。外ではなく自宅の中でお待ち下さい。
- ★ 紛失防止の為すべての持ち物への名前のご記入をお願いします。
- ★ 冬場の脱水症状に気を付けてこまめな水分補給をお願いします。
- ★ 年末になると空き巣に入られたニュースをよく聞きますので。一人暮らしの方は戸締りをしっかりしましょう。
- ★ 冬場にはストーブなど火を使う事が多くなります。火の元の管理には気を付けて下さい。くれぐれもストーブの上で洗濯物を干したり、勝手に外でゴミを燃やしたりしないようにして下さい。

株式会社 ケアサポートコウセイ



デイサービス

宮路やまの湯

〒930-1367 立山町宮路34-1

(TEL) 076-483-4384

(FAX) 076-483-4385 担当 竹内

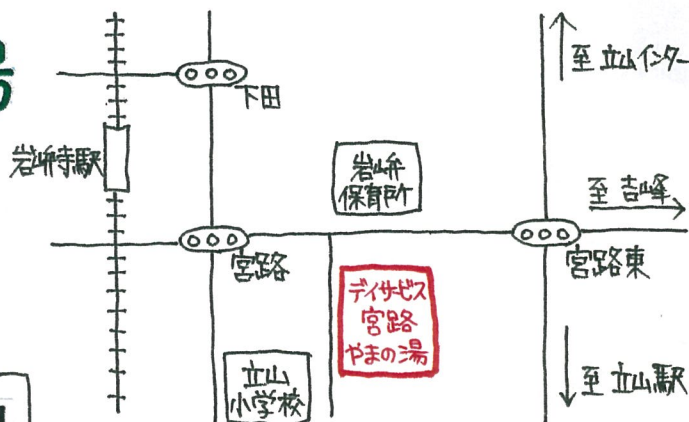
宮路やまの湯 ホームページ

<http://384yamanoyu.jp/>

最新情報やスタッフブログ  
随時更新中です



介護相談・施設見学無料!体験随時受付中!!



お気軽にお問い合わせください  
お待ちしております!