

H27. 12月号

株式会社 ケアサポートコウセイ



デイサービス

宮路やまの湯

月刊

# 宮路だより

早いもので今年もあと残り数日…。あ、という間に1年が経ちましたね。思い起こしてみると良いニュース、悪いニュースいろいろありました。皆さんにとって今年一番のニュースは何でしたか？この機会にご家族で一年の出来事を振り返ってみるのもいいですね。

デイサービス宮路やまの湯の

## 今年一年を振り返って

ホーセラーツ(絵画)体験

富山銀行ホーセラーツ展示会

ひな祭り

あるへん村へ

チューリップを見に

ヨコ&ハマーズさん

コンサート

宮路まつり

大岩山へ

パークゴルフへ

宮路周年祭 カラオケ大会

グリーンパーク吉峰

カモミール、あるへん村へランチ

他にもいろいろ楽しいイベント、頑張った手作り作品、毎日異なるレクリエーション等、皆さん生き生きと勢力的に活動されていました。利用者の皆さん、元気すぎて職員がついていけないことも度々…?!



# 11月の行事紹介

## 〈立山町民文化祭へ〉



すばらしい  
作品  
ばかりでした!



## 〈クリスマス飾り〉



白い壁に  
巨大な  
クリスマス  
ツリー



かわいい  
ちっちゃな  
リース

## 〈楽しいごはんにおやつ〉

誕生会の  
職員手作り  
カップケーキ



フルーツポンチ  
シワシワ〜



くりごはん  
くりが大きい〜



## 〈温まるかりん風呂〉

ちと見えにくいですが...



## 〈リース作り〉

さつまいものつるで  
リース作り



毛糸を  
巻き巻き  
リース



切った湯舟に入ると  
お湯がトロ〜リ  
そして甘くて良い  
香りに癒されました

# <あるへん村でランチP4>

大好評だったので先月に引き続き、今月も

あるへん村で  
ランチメニューを  
召し上がられ  
ました!!



またまた  
どれも  
すごい  
ボリューム!



おいしかったー!



# <クリスマスツリー作り>

牛乳パックでクリスマスツリーの小物入れを作りました!



お花紙でもツリー作ってみました!

何を  
入れて  
飾ろうかな?



家でもできる! イスに座って行なうラクラク体操 ~!!

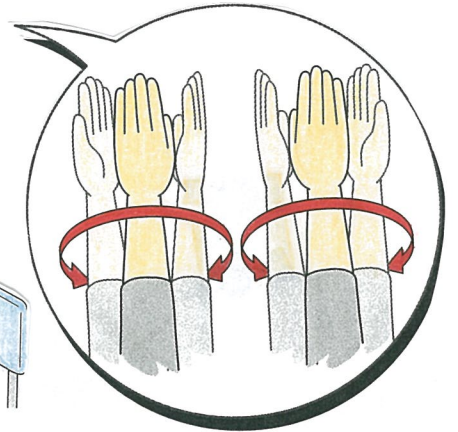
## ◎ 両手ネジまわし ◎

- ① うでを胸の高さに上げ! 肘を伸ばします。
- ② ゆっくりと外側に肘をひねります。
- ③ 次はゆっくりと内側に肘をひねります。
- ④ 4~12回繰り返します。



## この体操の効果

- ◎ 腕の筋肉が刺激されます。
- ◎ 脳の刺激に有効です。



## お知らせ

- ★ 年末年始の12月30日(水)~1月3日(日)までの5日間は休業させていただきます。何とぞご了承賜りたくお願い申し上げます。
- ★ 冬期間の積雪時には送迎時間が前後する場合がありますが、ご了承ください。外ではなく自宅の中でお待ち下さい。
- ★ 利用者様間での食物のやりとりは(おやつ等)は禁止させていただいております。

株式会社 ケアサポートコウセイ



デイサービス

宮路やまの湯

〒930-1367 立山町宮路34-1

(TEL) 076-483-4384

(FAX) 076-483-4385 担当 竹内

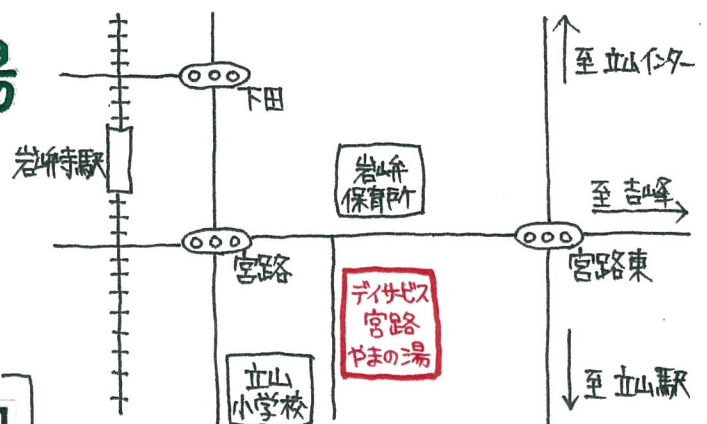
宮路やまの湯ホームページ

<http://384yamanoyu-jp/>

最新情報やスタッフブログ  
随時更新中です



介護相談・施設見学無料! 体験随時受付中!!



お気軽にお問い合わせください  
お待ちしております!