

特定非営利活動法人公清会

創刊号

デイサービス
宮路やまの湯
月刊

宮路だより

「デイサービス宮路やまの湯だより」創刊にあたり

特定非営利活動法人 公清会
理事長 黒田 義夫

デイサービス宮路やまの湯をご利用の皆様、ご家族の皆様、そしてご支援いただいております地域の皆様、いつも本当にありがとうございます。

当施設も昨年 10 月の開所からはや 10 ヶ月が経とうとしております。おかげさまでご利用者様も地元を中心に多くお集まりいただいております。毎日機能訓練を中心に楽しくにぎやかにお過ごしいただいております。

さて、このたびご家庭や、地域の皆様との絆を一層深める為に「デイサービス宮路やまの湯だより」を発行する事に致しました。これを機にますます地域福祉、在宅福祉向上のためにスタッフ一同頑張っまいります。今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。

第一号の特集は施設の紹介をしたいと思います！！



〈施設から見える景色〉



緑の屋根が特徴の
デイサービス宮路やまの湯

昔は縫製工場だったとかで...
となりはそばん教室があり、月・水・金・曜日は
子供たちでにぎやかになります ☺
施設のまわりは大自然に囲まれています！

4台の高性能トレーニングマシンで
運動機能向上 ♪
足マッサージもありますよ！
カラオケシステムがあり 歌い放題♪
他のリレーション設備も充実してます

〈施設の中〉



〈トレーニングマシン〉

1日の流れ

8:40 ぐあ所 → うがい → 9:30 入浴 → 12:00 昼食・昼寝 → 14:00 機能訓練 → 15:00 おやつ・ゲーム → 16:10 ぐあ所
 手洗い → 消毒 → 器具運動 → レクリエーション → カラオケ

職員一同「心からのおもてなし」で誠心誠意お手伝いいたします！

6月の行事紹介コーナー

〈避薬佳言川糸東にて〉



皆さん真剣に(!?)
避薬佳言されました!

シャクヤクが
とってもキレイ!

〈上市広野 県薬用植物指導センターにて〉



〈宮路やまの湯 お祭りにて〉



ハイッ!
いらっしやい!!!

"宮路やまの湯"
作りました夕
お味は...

〈第4回 やまの湯対抗 歌合戦にて〉



フルー!フルー!
みやまじ!!!

〈上市 大岩山へ参拝にて〉



やっぱり
滝の前は涼しい~

なんと!宮路やまの湯が
勝ちましたあ!!!
今ところ 4戦4勝です!

おかずが6皿になるように
こころがけています
たくさんの食材をとって
いただくように
みなさんきれいに完食してください!

- この日の献立
- ・豚肉のバジルソースかけ
 - ・三色炒め
 - ・野菜のコンソメ煮
 - ・なすの塩タツ合え
 - ・きゅうりの酢味噌
 - ・スナップエンドウとわかめ煮
 - ・みそ汁

〈今月のある一日の昼食〉



宮路火田



宮路火田には...

なすび、きゅうり、ピーマン、じゃがいも、ゴーヤ
を育てている真最中です!!

利用者さんに教わりながら試行錯誤。
まずは「じゃがいもが」となりました!
ご来場も4名様 楽しみですよ

家でもできるちよこ運動

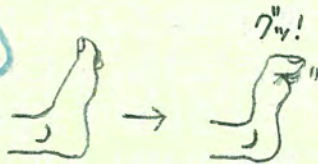
その1

当施設でもいろんな運動かしていただいておりますが、ご自宅でもどこでも簡単にできる運動を紹介していこうと思います!

今日は...「足のつま先曲げ」

足がほろって夜眠れない

足がむくむ



足のつま先をグッと曲げただけ!
毎日どこでもやる事で
ほろり、むくみ解消できるですよ

★寝る時足に座布団などを入れて高くして寝るのも効果的! 是非おためしを!

おしらせ

- ★ 梅雨時期の高温多湿をしてまだまだ暑くなる夏になります。
施設ではお茶などの水分をこまめによく取っていただけるようにこころがけています。
お家の方でもこまめな水分補給をお願いします。
- ★ 持ち物の着換えやタカレへの記名をお願いします。
- ★ お盆期間中8月13日(月)より8月15日(水)まで休業いたします。
休み中の代替利用希望の方はお早めにご相談ください。
- ★ 毎日ご帰宅前に施設にて帰りの歌を歌っています。
毎月変わるのですが、今月の歌は「茶摘み」です。
夏も近水17+1夜〜♪ できれば手遊びも一緒にできればと考えています♪
- ★ 体の異常や変化、ご相談がありましたらお気軽に送迎時の職員に伝えていただくか、連絡中長に書いていただいても大丈夫です。

職員紹介コーナー

今月は

所長の
タケウチ
竹内 功造



暑い日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？所長の竹内功造です。このコーナーは毎月一人ずつ職員の紹介や思いを掲載することになりました。栄えある第一回目は竹内が担当させていただきます(^o^)/

昨年の7月末に全くの異業種から転職し、この仕事に就いて、はや一年が経とうとしています。40歳目前の転職で不安で一杯でしたが、周りの皆や利用者様に支えて頂きながら、なんとか現在に至っています。まだまだ経験や知識は未熟ですが日々精進しております・・

私は毎日、多くの利用者さんと会話をします。本来私は会話が得意ではありませんでした。でもこの一年、人生の大先輩の皆さんとコミュニケーションをとっていると、生活自体が明るく楽しくなり、知識や情報も増え、心から会話や人との繋がりを楽しむ事が出来るようになりました。こんな恵まれた環境の中でお仕事をさせていただけることに感謝し、これからも少しでも地域福祉の為に役に立てるように頑張っていくと思っています。どうぞこれからもよろしくお願いいたします。m(_)_m

私はこう見えます（自称筋肉）、身体を動かすことが好きで学生時代は陸上・柔道・バスケットボール・サイクリングをやっていました。最近では昔を思い出し、また自転車に乗っています。早朝や日曜日にはピチピチなパンツと赤いヘルメットを被って立山町周辺をウロウロしていますので見かけたら声をかけてくださいね。

次回の職員紹介は、看護師の大野幸江さんです。

介護相談無料!施設見学無料体験随時受付中!

デイサービス宮路やまの湯

特別非営利法人公済会

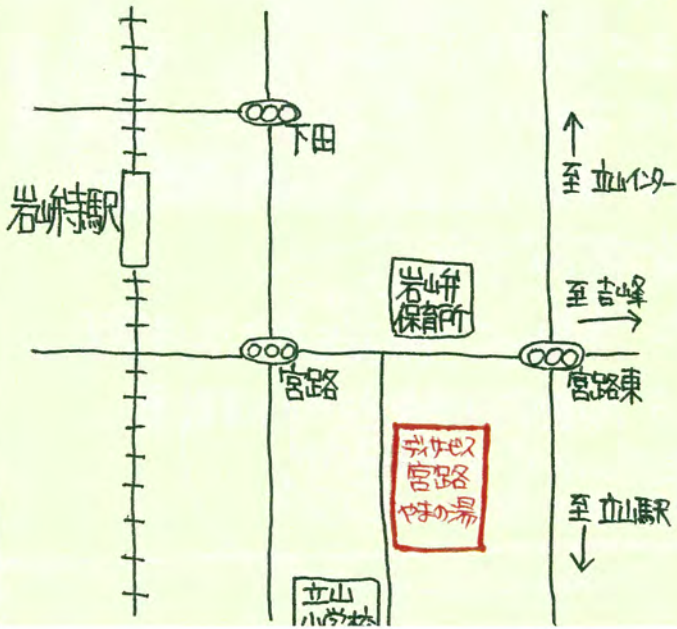
〒930-1367 立山町宮路34-1

(ヨツミヤジ)

TEL 076-483-4384

FAX 076-483-4385

担当 竹内



お気軽にお問い合わせください
お待ちしております!

