

宮路だより

暦の上では立冬を迎え、朝晩の冷え込みも激しくなり、いよいよ季節は秋から冬へと変わり寒くなってきています。健康管理には十分に気を付けて元気に過ごしましょう。



インフルエンザに注意!!

インフルエンザにかからないためには?

- ① 流行前のワクチン接種
- ② 外出後の手洗い、うがい
- ③ 適度な湿度の保持(50%~60%)
- ④ 十分な栄養とバランスのとれた食事
- ⑤ 人混みや繁華街への外出を控える
(やむを得ず外出する場合は不織布製のマスクを着用することはひとつの防御策です)



インフルエンザにかかったら?

具合が悪ければ早めに医療機関を受診し、安静にして休養をとり、特に睡眠を十分にとることが大切です!

⚠️ 症状が良くなるまで施設の利用は控えていただくようお願いします。

★ 体の異変がありましたら連絡帳にお願いします。こちらからの連絡の確認もお願いします。

10月1日で宮路やまの湯

皆様に支えられ
ありがとうございます！

1周年

迎える事ができました！
これからも宜しくお願いします！

そこで！

10月1日からの1周年記念イベントを紹介します！

〈10月1日すみれ会さん来所〉



大正琴

いっぴきでした♪

日本舞踊も
披露して
いただきました



皆さん♪
ハッピーです♪



理事長も飛び入り参加！

〈10月2日ヨコエハマズさん来所〉



サクソと歌で
「月の砂漠」や
「ふるさと」など
14曲演奏して
いただきました



〈玄関入り口に1周年記念ギャラリー〉

〈10月3日立山町福祉の集いへ〉



町民会館へ
NHKアウンサー
宮川泰夫さんの
講演会に
行って来ました



その他の10月行事紹介

＜楽しいクリエーション＞

＜ハロウィストーゴ火を入れました＞



＜干し柿作り＞



人気の柿ホッケー
白熱決闘中!

何cm
飛んだかな?!

折り紙で
カエルを作り
飛ばし競走!

車庫に干しました!!



皆さんに皮むきを
手伝っていただき
ました!

- この日の献立
- ・1周年記念いらい
ちらし寿し(1週間)
 - ・サバ火炙
 - ・きのこあげの
おろし合え
 - ・菜ばから合え
 - ・きゅうりの西件物
 - ・なすの蒸びだし
 - ・白玉ぜんざい

＜今月のある日の昼食＞



とっても
きれいな紅葉
でした~♪

＜称名滝まで紅葉を見に行こうよう!＞



おしらせ

★「宮路やまの湯」ホームページ開設しました!! <http://384yamanoyu-jp/>
パソコン・携帯電話・スマートフォンでご覧いただけます。
利用者様専用ページ (メンバーID) miyajji (パスワード) raityou
*個人情報が含まれますのでID・パスワード管理にご注意下さい。



職員紹介コーナー

今月は
介護員の
フジヤ
藤岡です



朝の冷え込みが厳しくなり、布団からなかなか出られないこの頃ですが、皆様はどうでしょうか？

こんにちは！介護員の藤岡です。
開所時から利用者の皆様や職員にいつも支えていただいているため日々楽しく過ごさせていただいています😊

送迎時や来所時「おはよう！」と元気にあいさつしていただいたり...
入浴後に「ありがとう！」「助かったよ！」と感謝の言葉をいただいたり...
帰られる時に最高の笑顔で「楽しかった〜！」と...
皆様に言えていただけると、こちらがいつも元気をいただき感謝の気持ちでいっぱいになります😊

これからも皆様のすばらしい笑顔が見れるように頑張っていきたいと思っています!! 今後も宜しくお願いします!!

...ちなみに、この字を見てお気づきの方もおられると思いますが...
「宮路だより」は藤岡が担当しています(⊗) 見にくい所もあるかもしれませんが、皆様に楽しく見ていただけるように毎月試行錯誤しています🙏
これからも努力しますので、よければ見てやって下さい♡♡

次回の職員紹介は介護員の森川 仁美さんです☆

介護相談無料!施設見学無料!体験随時受付中!

(特定非営利活動法人公清会)

デイサービス宮路やまの湯

〒930-1367 立山町宮路34-1

TEL 076-483-4384

FAX 076-483-4385 担当 竹内

お気軽にお問い合わせください
お待ちしております!!

