



2012年も残すところあとわずかになりました。
皆さんの今年はどのような1年だったでしょうか？
宮路やまの湯では皆さんのたくさんの笑顔で満ち溢れていました。
来年も更に笑いの絶えない1年になるようお手伝いさせていただきます。
それでは皆さん良いお年をお迎えください！



12月21日 冬至



とうじ
“冬至”

=一年で最も夜の長さが長くなる日

昔は冬至の日は「死に一番近い日」と言われており、その厄を祓うために野菜の少ない季節に栄養を補給するための「かぼちゃ」を食べたり、その香りに邪を祓う霊力があると信じられている「柚子」のお風呂に入って体を温め、無病息災を祈っていました。



ビタミンAが豊富で皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果がある。



ビタミンCが豊富で血行促進、鎮痛殺菌作用の成分がある。

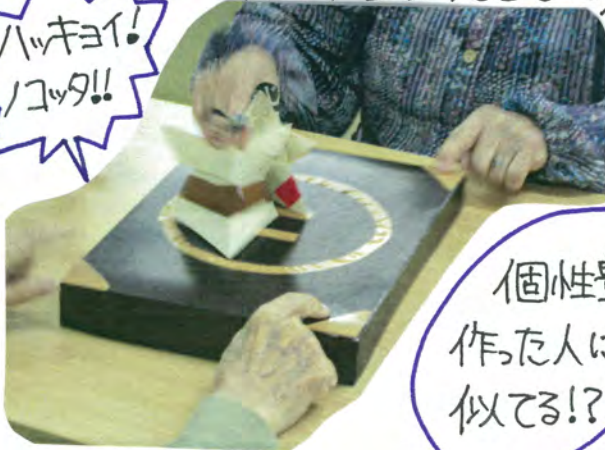
冬至にはかぼちゃと柚子の2大強カパワーで冬を元気に乗り切る！

11月の行事紹介



〈手作りおすもうちょう〉

ハッキリ!
ノック!!



個性豊か!
作った人に
似てる!?

利用者さんに
いただいたふきを
皆さんで皮をむいてもらい
おいしくいただきました

〈ふきの皮むき〉



〈第6回 カラオケ大会〉



皆さんマイクを持った途端
別人のように声が...!?

結果は...
→

ツリーに
飾りました

〈手作りサンタクロス〉



〈避難訓練しました〉



車イスの
方でも
慌てず
避難!

見事宮路やまの湯の月勝利!!
おめでとうございます



〈アピタ東店にて〉

皆さん
カワイ♡



マクドナルドで
おやつ食べました♡



🌟🌟🌟 カメラ ハイチーズ!

〈鍋焼きそば〉



今月の
ある日の昼食

〈天ぷらうどん〉



〈カレーライス〉

手作りの
"宮路特製カレー"
甘!辛!旨!!



エビ天が1本はいた
豪華なうどん!

おしらせ

- ★ 年末年始12/29(土)~1/3(木)まで休業させていただきます。休業中の代替利用を定員の空き分受け付けますので、ご希望の方はお早めにお申し付け下さい。
- ★ 冬場の脱水症状に気を付け、こまめな水分補給をお願いします。
- ★ 今年モイノウイルスが流行の時期になりました。予防接種をおすすめします。
- ★ 宮路各やまの湯ホームページのスタッフブログ更新してます。ぜひご覧ください!
- ★ 冬期間は天候等の都合により送迎時間が前後する場合がありますが、ご了承ください。
- ★ 今月の歌は「津軽海山夾冬景色」です♪

職員紹介コーナー

今月は
介護員の
森川
です



日毎に寒さが増してきています。皆様お元気でしょうか？

こんにちは、介護員の森川仁美です。

横江のまんてんやまの湯から宮路やまの湯に来た時は、利用者の皆様に温かく迎えて頂き、ありがとうございました。

私は、折り紙や画用紙で色々なものを作り、部屋や壁にディスプレイすることが得意な趣味のひとつです。

宮路やまの湯の白い壁にいろんな飾りつけを担当しています。利用者さんと一緒に作成することが楽しみで、完成した時に喜んでいただくととてもうれしく思います。現在もクリスマスや新年に向けて頑張っている最中です。

これからも、皆様が健康でありますように願い、また、皆様とのお縁を大切に、頑張っけてゆきたいと思っています。今後とも宜しくお願いいたします。

介護相談無料!施設見学無料!体験随時受付中!

〈特定非営利活動法人公清会〉

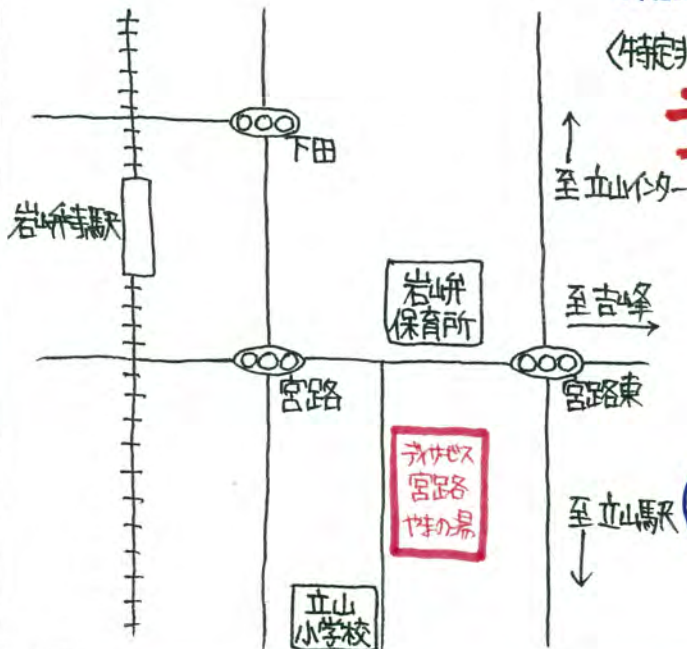
デイサービス宮路やまの湯

〒930-1367 立山町宮路34-1

TEL 076-483-4384

FAX 076-483-4385

担当 竹内



お気軽にお問い合わせください
お待ちしております!!

