

宮路だより

立春とはいえ寒気もまだまだ衰えない毎日が続いています。そしてインフルエンザが流行し、注意報レベルから警報レベルとなっています。外出後の手洗いうがいは予防の基本です。高齢者や慢性疾患を抱えている人、疲労気味、睡眠不足の人はなるべく人ごみや、繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出する時はマスクを着用し予防してください!⚠

♡ パレンタインデー ♡

キリスト教の聖人、聖バレンタインにちなんだイベントで欧米では恋人同士がプレゼントを贈り合う日なのです♡



バレンタインデーから↓
↓ 派生した文化

ヨーロッパでは男性が女性にチョコレートを贈る日であり、女性から男性に贈るのは日本・韓国などアジア圏限定!



ホワイトデー 3月14日に返礼のプレゼントとして、クッキーやマシュマロ、あめを贈る日

オレンジデー 4月14日に恋人同士でオレンジを贈りあい、愛情の確認をする日(柑橘類生産農家が提案)

メイストムデー 「八十八夜の別れ霜」よりバレンタインデーから88日後の5月13日に別れ話を切り出すのに最適な日

1月の行事紹介コーナー

〈年始の書き初め〉

皆さん個性豊かです!



抹茶をたて
いただきました!

サヤ



“福笑い”で
大笑い!



〈第3弾 陶農館へ〉

真険!

ヨイヨイ

グッグッ!

力仕事



キレイ

素晴らしい

何を
のせましよう?

第1弾・第2弾の作品が
でき上がりましたあ!!

〈天気の良い日に天望台へ〉

きれいな
景色だね

アッ?
私達の方が
きれいでしょ!?

一面銀世界



ワァー!!



〈第7回 やまの湯対抗 歌合戦〉

皆さん
お上手です



キラキラの
衣装を着て



お見事!
宮路やまの湯勝利!
おめでとうございます



〈楽しい手芸やレクリエーション〉

早々と
おひな様作り



牛乳パックで
リリアンです♡

新レクの“カエロ叩きゲーム”
逃げる方も叩く方も
大爆笑です!



お知らせ

- ★ 冬場でも喉の渴きを自覚しにくかったり、トイレを気にして水分制限したり、等が原因で脱水症(かくれ脱水)になりやすいので、こまめな水分補給、そして時々塩分、少量の糖を含むスポーツドリンクまたは経口補給液を補給してください。
- ★ インフルエンザは増殖スピードが早いので症状が急速に進行しますので具合が悪くなったら早めの医療機関を受診してください。また発症した場合はすぐに連絡をお願いします。なお、発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで施設の利用は控えていただくようお願いいたします。
- ★ 連絡帳長の内容確認をお願いします。また体の異常や変化、ご相談がありましたら、お気軽に職員に伝えていただくか連絡帳長をご利用ください。
- ★ ストープの上で洗濯物を干す。こたつの中で洗濯物など衣類の乾燥は火事の危険性が大きいのでやめて下さい。また石油ストーブ給油時に給油口の閉め忘れ、そのまま給油するタイプのストーブは一旦火を消してから給油するように注意して下さい。

職員紹介コーナー

今月は

看護師兼
機能訓練指導員
加藤 ます



みなさんこんにちは、宮路やまの湯で看護師をしています加藤です。

利用者の皆様とお逢いできるのは主に水曜日ですが、時々、違う曜日も担当させていただきます。なかなかお逢いできない利用者さんもしらっしゃると思います。私の仕事は利用者様の健康管理とマシンなど使った機能訓練や体操の指導です。

午後の体操では、前頭葉（額の上のあたり）に効果があるちょっと複雑な体操を皆さんと一緒に行いますが、私自身がしどろもどろで皆さんに大笑いされることもあります。

皆さんに、毎回楽しんでいただけるように日夜レクリエーションの開発にいそしみ（本当〜け）100種類のお楽しみ作りに参加しています。また、先輩ナース直伝の焼きプリン、生チョコ、炊飯器のチーズケーキなどのおやつも作ったりしています。また自慢のおやつを食べていただける機会があるかもしれません。どうぞ宮路やまの湯でお逢いしましょう。

次回の職員紹介は 介護員の 内山 美枝 さんです☆

〈特定非営利活動法人 公清会〉

サービス 宮路やまの湯

〒930-1367 立山町宮路34-1

(ヨッ!ミヤジ)

TEL 076-483-4384

FAX 076-483-4385 担当 竹内

宮路やまの湯 ホームページ

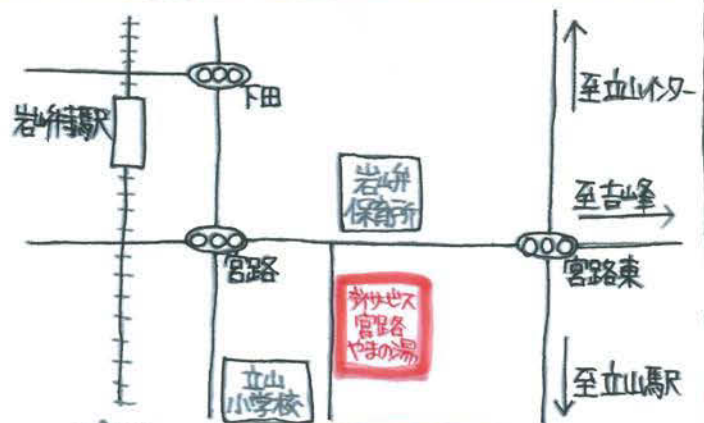
パソコン・携帯電話・スマートフォンでご覧いただけます

<http://384yamanoyu.jp/>

スタッフブログ
随時更新中です!



介護相談 施設見学無料! 体験随時受付中!



お気軽にお問い合わせください
お待ちしております!!