



特定非営利活動法人 公清会

サービス
宮路やち湯
月刊

宮路だより

天候の良い日も多くなってきて、ようやく春めいてまいりました。
寒かった冬、家の中でずっと過ごされる事も多かったと思います。
天候がよく暖かな日は少しだけ外に出て散歩を
してみると“春”が発見できるかもしれませんね。 

旬の食材

昔から「春は苦いものを食べよ」と言われています。苦味のある山菜にはミネラルやポリフェノールなど細胞を活性化させる成分が多く含まれています。冬から春へ体も活動するための準備を始めるこの時期にふさわしい食材なのですね 

野菜

水菜・うど
たけのこ・菜の花
ほうれん草・春菊
三つ葉・ごぼう




魚介

あんこう・さわら
にしん・いいたこ
甘だい・平目

果物

いちご

 多くの食材を少しずつ食べる事が理想的!施設での昼食時にも心がけています!!

2月の行事紹介コーナー

〈玄関の巨大お内裏様・お雛様〉



玄関で
にこやかに
おどむかえ
します 

新レクリエーション
〈うちわで大掃除(仮)〉



〈ますのすしミュージアムにて〉



〈手作りおやつ〉


昨年秋に皆さんと作った
干柿を職員が
パウンドケーキにしました
おいしー!!

工場見学
してきました



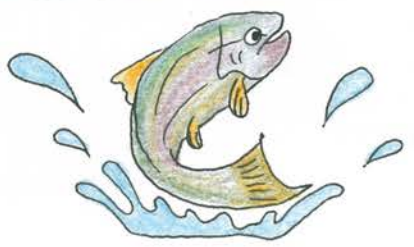
見学のあとは
できたてを
パクリッ 



きれいですねー 



おいひい!!



<バレンタインカラオケコンサート>



2月14日の
バレンタインデーに
ヨコ&ハマーズさん
来所して
いただきました🎵



ジュビ・オングの「魅せられて」
手作りのベールだそうです💡

皆さんも
一緒に
歌われて
楽しい時🎵



「早春賦」「さざんかの宿」
「風の盆恋歌」や利用者さん
のリクエストで「アメイジング・グレイス」
を歌っていただきました🎵

お知らせ

- ★ 4月より「介護職員処遇改善加算」実施します。
詳細はご案内の書面をご確認ください。
- ★ 持ち物の着換えやタオルへの記名をお願いします。
- ★ 宮路やまの湯ホームページ スタッフブログ更新しています。
ぜひご覧ください。
- ★ エコキャブ運搬かへのご協力ありがとうございます。今後とも
宜しくお願いします📧
- ★ 今月の帰りの歌は「春の小川」です🎵

職員紹介コーナー

今月は
介護員の
白井です



みなさんこんにちは！介護員の白井で～す♡

介護の仕事は長いんですが、「宮路やまの湯」には昨年の12月から働き始めたまだまだ未熟者です（笑）。毎日、皆さんの笑顔を見るために頑張っています。これからも宜しくお願いします。

私の「モットー」は自分がしてほしい事、自分がしてもらったら嬉しいことを進んで利用者さんにして差し上げることを常に考え行動することです。

皆さんとの出逢いに感謝しています m(_ _)m

これからも「ありがとう」「うれしい」のお言葉をもっと頂けるように頑張りたいと思いますので仲良くしてくださいね(^-^)♡♡

〈特定非営利活動法人 公清会〉

デイサービス 宮路やまの湯

〒930-1367 立山町宮路34-1

(ヨツミヤジ)

TEL 076-483-4384

FAX 076-483-4385 担当 竹内

9ヶ月

宮路やまの湯 ホームページ

パソコン・携帯電話・スマートフォンで閲覧いただけます

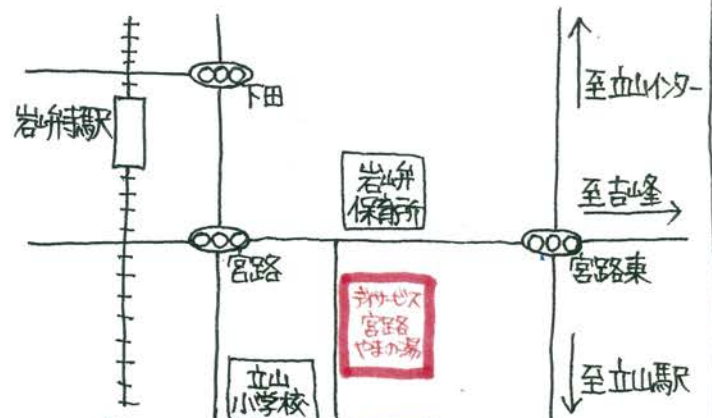
<http://384yamanoyu.jp/>

スタッフブログ
随時更新中です！

QRコード



介護相談・施設見学無料！体験随時受付中！



お気軽にお問い合わせください
お待ちしております!!