

特定非営利活動法人 公清会

デイサービス
宮路やまの湯
月刊

宮路だより

清々しい五月晴れが快い季節となり、暦の上ではもう夏です。
水田では青空の下、田植えの最盛期を迎えています。
宮路やまの湯の火田でも ジャガイモを植えました！
夏の収穫が楽しみです♪

祝 機能訓練マシン増設!!

職員のダイエット
にも大活躍(笑)

皆様のご要望にお答えして!!

《リカレント型エアロバイク》

この度 機能訓練マシンを現在の4台に加え
新たに1台増設いたしました!!!

足腰に問題があり、体力回復や
歩行訓練などのリハビリをお考えの方
にはとても有効です♪



- 👍 ふくらはぎや太ももの筋肉を鍛える有酸素運動
- 👍 大きな背もたれがあるので腰部への負担がなく長時間座ることができる
- 👍 脈拍も計測して運動が可能で負荷のかけすぎも防止できる
- 👍 乗り降りも楽に行え、幅広い介護度に対応

是非、下肢筋力向上、心肺機能向上、有酸素運動が必要な方ご利用ください!!

4月の行事紹介コーナー

〈お花見へ〉



塩の千本桜

花より団子!?



皆さんの笑顔も満開です



常願寺公園



白岩川ダム

〈お花見弁当〉

ビールがウマイ!!

チャー

3日間お花見弁当でした



皆さん手作りのあやめごはん

※↑ノンアルコールビールです(笑)



<ミニコンサート>『ウワヤス剣』から手作りパンの販売に来所

とても
大きなパワーを
もらいましたよ

すばらしい!!



ヘリンケラーピアノコンクール2位!
全盲のピアニスト 藤縄 佑樹君

「川の流れのように」
「青い山脈」「故郷」
「りんごの唄」「月光」
を演奏していただきました

<チューリップ火田へ>



色とりどりの
チューリップ🌷
赤・白・黄色～
どの花 見ても～
きれいだな～🎵

<職員手作りボード>



<多手山プロジェクトに参加>



立山
×
多手山

岩山弁寺馬天にて
電車で訪ねる観光客に
手を振ってお迎え👋



また来られ!!

<おいしい料理やおやつ>

子供の日も近いので
チキンライスにはこのほり



職員手作りの
「プリン」に「シェークリーム」
どちらも絶品です++

☆☆☆
屋3ッデス!!



職員紹介コーナー

今月は
介護員の
山出です



こんにちは、介護員の山出（やまで）です。宮路やまの湯で働き始めて早くも2ヶ月が経ちました。介護のお仕事に就くのは初めてで、最初は何をしたらよいのかもわからず右往左往していました…。「これではいけない」と他の職員のやり方を見たり、教えてもらったりしながらようやく一通りの流れがわかるようになりました。まだまだ利用者さんにはご迷惑をかけることも多いとは思いますが宜しく願いいたします。中でも、一番大変だなと思ったのは、利用者さんの送迎です。私は上滝に住んでいるのですが、立山町を車で走る事が今まであまりなくて、道を覚えるのに苦労しています。一度、白岩川ダム周辺でとんでもない山奥に迷い込み、泣きそうになりました…。逆に楽しいと思うことは、皆さんのほがらかな笑顔と気さくなスタッフのみんなと過ごす時間です。至らない所が多い私に「ありがとう」と声をかけてもらうと本当に嬉しくなります。これから、もっともっと皆さんが元気になれるように創意工夫と思いやりの気持ちで頑張っていきたいと思っております！！

〈特定非営利活動法人 公清会〉

サービス 宮路やまの湯

〒930-1367 立山町宮路34-1

(ヨツミヤジ)
TEL 076-483-4384

FAX 076-483-4385 担当 竹内

宮路やまの湯 ホームページ

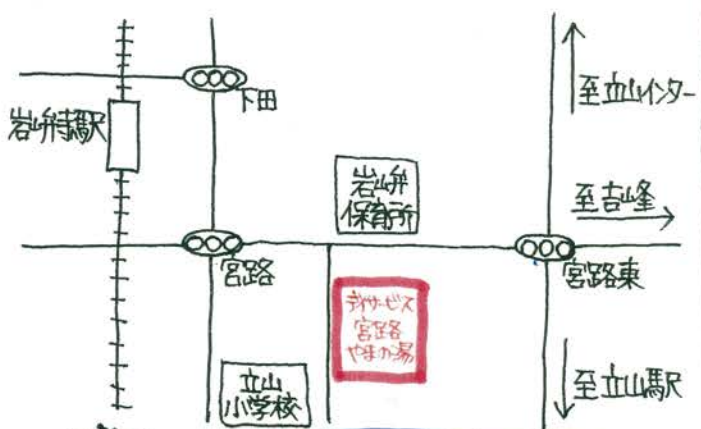
パソコン・携帯電話・スマートフォンで閲覧いただけます

<http://384yamanoyu-jp/>

スタッフブログ
随時更新中です!



介護相談・施設見学無料! 体験随時受付中!



お気軽にお問い合わせください
お待ちしております!!