



ジメジメ梅雨の季節を迎えますが、気持ちにはカラッと
いきたいですね!!

高温多湿の季節になります。水分補給や食中毒予防
に十分心がけて下さい。



祝日になたことがない唯一の月



Q. 現在、国民の祝日・休日は計15日あります。皆さんはいくつ知っていますか？

- | | |
|---------------|-----------------|
| 元日 → 1月1日 | 海の日 → 7月第三月曜 |
| 成人の日 → 1月第二月曜 | 敬老の日 → 9月第三月曜 |
| 建国記念日 → 2月11日 | 秋分の日 → 9月の指定日 |
| 春分の日 → 3月の指定日 | 体育の日 → 10月の第二月曜 |
| みどりの日 → 4月29日 | 文化の日 → 11月3日 |
| 憲国記念日 → 5月3日 | 勤労感謝の日 → 11月23日 |
| 国民の日 → 5月4日 | 天皇誕生日 → 12月23日 |
| こどもの日 → 5月5日 | |
- A. 合計15日

しかし、1993年には皇太子徳仁親王と小田和雅子さんの結婚の儀により、6月9日が休日とされた例があります💡

5月行事紹介コーナー

おやつのパンケーキに
こいのぼり

〈こどもの日に...〉



手作り
パネルで!



1枚1枚
手作りです

〈カーマへ(花の苗購入)〉



どの苗に
しょうかね

〈横江まんてんやまの湯でパークゴルフ〉



ナイスショット!!



写真パネル
展示もありました

〈立山石防博物館へ〉



〈有磯海サービスエリアで昼食〉



豪華~

おいしい!

ごっつおー
やちゃー

皆さんご自分で
お好きな食事を選びました

<中央植物園へ>

ジャングル

温室の中は
まるで南国☀️

きれいで
めずらしい花
ばかり🌸



ブッブー

写真展の前で
記念撮影📷



ブーン

周遊バスに乗って
移動しました

<県薬用植物指導センターへ>

しゃやくが
満開で
とてもキレイ💎



<苔玉作り>

真険に作り方を聞いて...

完成💎

幸福の竹筴



皆さんに手作りしていただき
持ち帰ってもらいました!

施設内にはこんなマシンがあります!!

ローイングマシン



グリップの持ち方を
変えると異なる筋肉に
効果があります。

広背筋を中心に強化!

高齢者特有の背中が丸まって
いくのを防ぎ、姿勢を改善する
背中の伸筋力を強化します!!

使用する筋肉



★ 宮路やまの湯では利用者さんそれぞれに訓練目標を設定し、機能訓練指導員の立合いのもと、無理なく安全にマシントレーニングを実施しています。

〈特定非営利活動法人 公清会〉

サービス **宮路やまの湯**

〒930-1367 立山町宮路34-1

(ヨウミヤジ)

TEL 076-483-4384

FAX 076-483-4385 担当 竹内

宮路やまの湯 ホームページ

パソコン・携帯電話・スマートフォンで閲覧いただけます

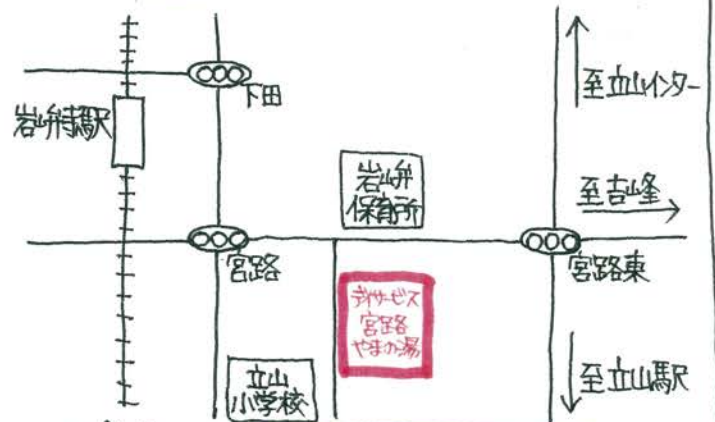
<http://384yamanoyu.jp/>

スタッフブログ
随時更新中です!

QRコード



介護相談・施設見学無料! 体験随時受付中!



お気軽にお問い合わせください
お待ちしております!!