

街路樹のけやきも黄色から赤へと色が変わり、いよいよ冬の訪れですね。夜寒が身に染みる季節となり、風邪をひかれる方が増えていますので手洗いうがいと休養・運動・栄養の3本柱で風邪を予防していきましょう。

日に日に冷気が厳しくなってきましたが...寒い時には **おでん**

「おでん」という名前は元々「田楽」からきたもので時代を経ておでんは「煮込み田楽」田楽は「焼き田楽」を指すようになったそうです



地域により、種の種類や汁の特色に違いがあるようです

富山のおでんは？

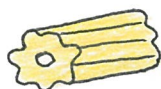
塩と昆布やかつお節でと、だし汁に 玉子・大根・焼きちくわ・焼き豆腐・芋類(里イモ・ジャガイモ・サツマイモ)・コンニャク・練り物...を入れて煮込み 白こんぶや練りからしを付けて食べる。種にすす竹が入る家庭もありますが、これは全国的にめずらしいそうです。

青森

ツブ貝・ネマガリダケを入れて、しょうが口味噌だれをかけて食べる。

関東

ちくわぶ



静岡

黒はんぺんを入れてだし粉という削り節などをかけて食べる。

沖縄

てびち(豚足)がメイン

他にも全国いろんなおでんがあります!



あー...今夜はおでんかしらあ〜

10月行事紹介コーナー

〈ヨコエハマーズさん来所〉



全16曲を披露♪
皆さんで大合唱



また来所して
くださいね!



すばらしい☆

〈多手山プロジェクトに参加〉



電車の乗客に
手を振り振り〜



らいいとかかしの
パネルを持って



豚汁定食

〈食欲の秋〉

くりごはん🍎



所長手作りの
大金鍋豚汁

きのこ🍄
ごはん

<町民文化祭に出品>

皆さんで見学へ
行ってきました



利用者さんと
職員とでの
手作り物



称名滝
↓

ハンキ滝
↓

<称名滝へ紅葉を見に行こうよ!>

とっても
キレイ
でした★



また
来年も
行きたいよ!

<越中座へ>

<ハロウィン飾り>

かわいい飾りが
作れました



古い印刷機などあり
もって見学したからたあー!



お知らせ

- ★ 年末年始12/30(月)~1/3(金)まで休業させていただきます。
- ★ 粉失防止の為 持物への名前のご記入をお願いします。
- ★ 冬場の脱水症状に気を付けこまめな水分補給をお願いします。
- ★ 今年もインフルエンザ流行の時期になりました。早めの予防接種をおすすめします。
- ★ 冬期間の積雪時には送迎時間が前後する場合がありますがご了承ください。
- ★ 今月の歌は「証城寺の狸囃子」です♪ ホンポコポンのホン♪

👤 職員紹介コーナー

介護員 藤岡 さん

開所当初からお手伝いさせていただいていた介護員の藤岡ですが、今年の1月から産休と育休をいただき、お休みさせていただいておりました。4月に無事元気な男児を出産し、6ヶ月経ち保育所に預けることができるようになったので11月からまたお手伝いさせていただく事となりました。今後とも宜しくお願ひ致します。

<株式会社ケアサポートエッセイ>

デイサービス 宮路やまの湯

〒930-1367 立山町宮路34-1

(ヨツミヤジ)
TEL 076-483-4384

FAX 076-483-4385 担当 竹内

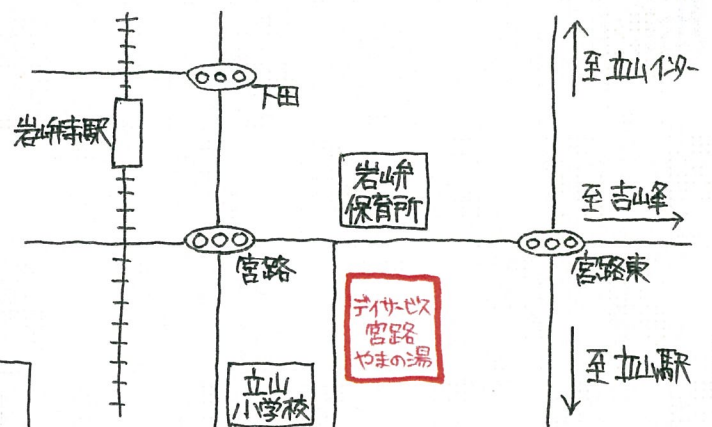
宮路やまの湯ホームページ

<http://384yamanoyu-jp/>

スタッフブログ
随時更新中ですよ



介護相談・施設見学無料! 体験随時受付中!



お気軽にお問い合わせください
お待ちしております!