



株式会社ケアサポートコウセイ

デイサービス
宮路やまの湯
月刊

宮路だより

朝夕日毎に、涼くなりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。寒暖の差が激しくなっていますので風邪などに注意して下さい。

日本の米の種類



5月に田植えをしたお米もいよいよ稲刈りがスタートしましたね！
今年の新米はもう召し上がられましたか？
ところでお米の品種は現在なんと300種類あるそうです！！
でもその中で人気のあるお米はほんの一握りしかありません。
農地の90%が水田の富山県はというと...

富山県で主に作られている品種

あきたこまち、おわら美人、コシヒカリ、春陽、スノーパール、

てんたかく、てんこもり、とがおひめ、富山67号、どんとこい、

日本晴、ハナエチゼン、花キラリ、ひとめぼれ、フクヒカリ、ミルキークイン。



米の品種 作付け面積ランキング

<全国>

- 1位 コシヒカリ (日本全国)
- 2位 ヒノヒカリ (西日本)
- 3位 ひとめぼれ (東北)

<富山>

- 1位 コシヒカリ
- 2位 てんたかく
- 3位 てんこもり

お米の専門店に行くと、その土地や気候に合わせて品種改良を重ね地域ブランドとして販売されているお米も多数いらっしゃいますね~いろいろ食べ比べてみるのもいいかもしれませんね♡
でもやっぱり...

「**県産のコシヒカリが一番んまいちゅー!**」

ってことになるんですね☆

日月の行事紹介コーナー

〈今月の手作り作品〉



七夕飾り
吹き流しもお花紙や
紙テープで作りました

天井に
花火が*
た〜ま〜や〜



涼しいな
飾りが
ゆらゆら〜

〈新聞でバック作り〉

北日本新聞社
130周年記念の
新聞紙で
エコバック作りました

はいからな
カバンやちや〜



〈壁画アート完成!!〉

皆さんがお花紙で作ったハーツを
並べた雷鳥の壁画アートが完成!!

お花紙をひとつひとつまらめてハーツを
作ることはとても根気をいる作業で
したが、皆さん入浴とマシンレニングの
合間に1〜2個ずつでも作ってくださり
本当にすてきな作品に仕上がりました!
ありがとうございました



11月の
町民文化祭
に出品したい
思っています

〈切り絵アート〉

お花のようで
キレイですね

折り紙を折り
いろんな形に
切り取りました



〈手作りクッキー〉

ラップにはさんで
めん棒で伸ばして

まずは材料をビニール袋に
全部入れてモミモミ...



包丁で切り込み入れて
フォークで穴をあけて...

できあがり♪
そばくいな味でおいしい♡

トスターで
こんがり~



〈夏はやっぱり冷たいそうめん〉

みかんをのせておやつにどうぞ

おばけきゅうりも
そうめんと一緒に
なで昼食の一品に

昼食は旬の野菜を
使った一品を毎回アラス
してご用意しております
皆さんいつも
「おいしかったよ ごちそうさま」
と職員に声をかけて
くださるのどうれしいです♡



ツルツと
おいしい~



