



株式会社 ケアサポート コウセイ

サービス  
宮路やまの湯  
月刊

# 宮路だより

すっかり春らしい 温かい季節となりました。  
若葉の緑が目にも鮮やかなこの頃、春を感じに外へ  
お出かけになるのも良いですね。しかし季節の変わり目 朝晩は  
まだ肌寒いので一枚はおるなどして調節して下さいね。🌸👚

## いろいろな日本一 アルペンルート立山



立山雪の大谷ウォークが4月16日(木)~全線開通予定です。  
標高2,450m 立山室堂は約8mもの積雪があり、その中でも  
「大谷」は吹きだまりのため特に積雪が多く、その深さは  
20mを超えることもあります！  
ここを通る道路を除雪してできる500mの雪の壁の区間を  
「雪の大谷」と呼んでいます。  
6月以降も10m以上の雪の壁が残るそうです。  
今年は何れだけの高さになるでしょうか？



2014立山黒部アルペンルート観光誘致ポスター

ちなみに雪の多かった2013年は18m、少雪の2007年も14mの高さだったそうですよ！

そんなアルペンルート内には日本一を誇るものがたくさんあります★

日本で最高所にある駅

2,450m  
室堂ターミナル

日本高い所にある温泉

2,410m  
みくりが池温泉

日本一の落差を誇る滝

350m  
称名滝

日本一の高さのダム

186m  
黒部ダム

日本高い所にある温泉源

2,300m  
地獄谷温泉

日本最古の山小屋

1,726年  
立山室堂(国の重要文化財)

立山のいいところ再発見です♪



立山住民でありながら  
こんなに日本一があるとは  
知りませんでした……

# 3月行事紹介コーナー

## 〈おひなさま祭り〉



職員と利用者さん  
手作りの  
おひなさま飾り

木兆の花バージョン  
輪なげで  
楽しみました♪



おいしそう〜\*



昼食はちらし寿司  
おやつはさくらもちと  
えんめい茶でした



## 〈職員手作りケーキ〉

## 〈桜が満開〉



なんと!炊飯器で  
作ったチョコケーキが  
とてもおいしい!!



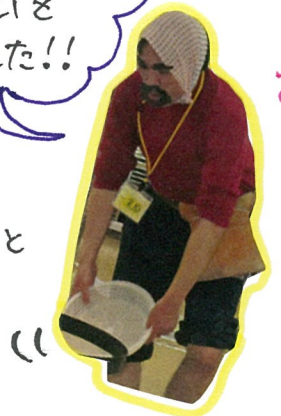
桜の花びらを  
折り紙で  
一枚一枚作りました

3月の歌はどじょうこぶな、こ  
だたので職員が  
どじょうすくいを  
踊りました!!

作った花びらを  
新聞紙の帯に  
見貼りつけました  
天井に桜が  
満開です



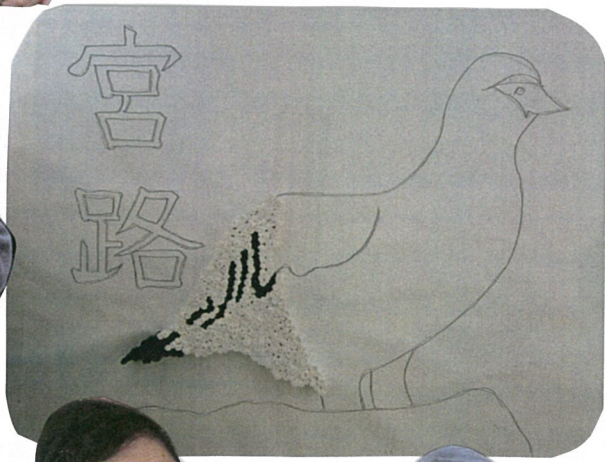
あらよと



おまけ

# 〈お花紙で壁画アート〉

手先が器用な  
方ばかりです



お花紙をクルクル巻いて  
雷鳥の壁画を作成中!  
とてもたくさんのパーツが  
必要になります  
ご協力お願いします



## ☆新施設の地鎮祭がありました!! ☆

4月2日大安吉日に  
サービス付高齢者向け住宅(サ高住)  
グリーンタイプとんがりやま(仮)の  
地鎮祭がとり行われました。  
関係各位に多数お集まり  
頂き心より御礼申し上げます。



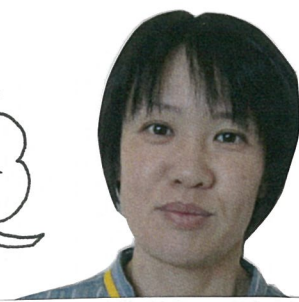
施設について  
お問い合わせを随時  
お受けしております!  
お気軽にお問い合わせ  
下さい。

10月開所に向けこれから本格的に工事が  
始まります。この宮路だよりで工事の進捗状況  
をお知らせしていきたいと思っておりますのでお楽しみに!



# 職員紹介コーナー

今回は  
看護師の成瀬です



みなさんこんにちは。2月中旬からデイサービス宮路やまの湯に勤務した看護師の成瀬です。私は、みなさんの体調を把握し機能訓練を促して体力作りを行っています。まだ働いて2ヵ月程なので、毎日が失敗しないかと不安な日々を送っています。しかし、最近ではみなさんから声をかけて頂き、話の内容が広がり笑いの出る楽しい日々に変化してきました。仕事に来るのが楽しみになりました。

私は月1回パン教室に通っています。簡単な手作りパンとお菓子を習っています。家族に試食してもらおうと「習っているだけあって上手い！」とほめてもらっています。機会があればみなさんにもごちそうできたらと思っています。

これからもみなさんの体調に気配りをしながら頑張ります!!

<株式会社ケアサポートエセイ>

デイサービス **宮路やまの湯**

〒930-1367 立山町宮路34-1

(ヨウミヤジ)  
(TEL) 076-483-4384

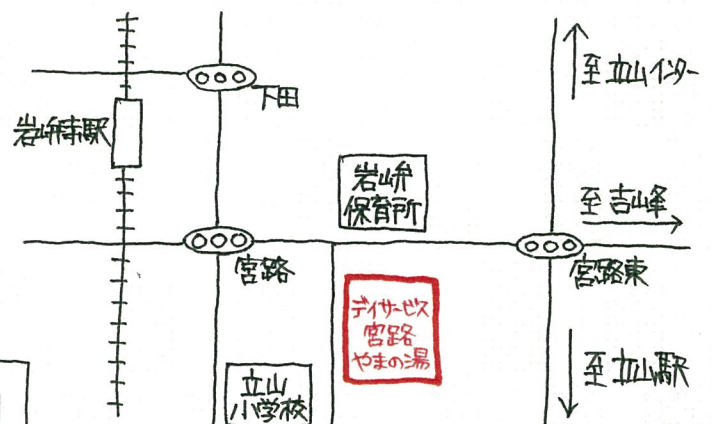
(FAX) 076-483-4385 担当 竹内

宮路やまの湯ホームページ

<http://384yamanoyu-jp/>

スタッフブログ  
随時更新中です

介護相談・施設見学無料!体験随時受付中!



お気軽にお問い合わせください  
お待ちしております!